

ROLAND LOWINGER 9.DAN
Bundesstilrichtungsreferent Shotokan
Counselor Referee Commission World Karate Federation

MOHAMMED ABU WAHIB 5.DAN
Leitender Landestrainer Bayern Kata
Referent für Aus- und Fortbildung Bayern

THOMAS ZINT 5.DAN

THOMAS DANNHEIMER 4.DAN
Landestrainer Bayern Kumite Schüler

SIMON BERNAUER 3.DAN
Bezirkskampfrichterreferent Schwaben

TIMO LOWINGER 3.DAN
Leistungssportreferent Bayern
Bezirkstrainer Schwaben Kumite

LAURENZ BERNER 2.DAN
Bezirkstrainer Schwaben Kata

TIM BRANDNER 2.DAN
Bezirksjugendreferent Schwaben



2022
SCHWABEN
TAG
11.06.2022
ILLERTISSEN

BREITENSPORTLEISTUNGSSPORTKATAKUMITEQIGONG
TAIJITRAINERTHETRAINERKAMPFRICHTER-LG

Veranstalter
Bayerischer Karate Bund e.V.
Bezirk-Schwaben

Ort
Sporthalle Au
Josef Forster Straße 3
89257 Illertissen
(Ortsteil Au)

Lehrgangsgebühr
Erwachsene: 15 EUR
Kinder bis 12 Jahre: 10 EUR

Ausrichter
KD Illertissen
Wolfgang Zanker
Tel: 0175 68 44 716

Haftung
Veranstalter und Ausrichter
lehnen jegliche Haftung
ab.

Übungsleiter
Es werden 5 UE zur
Lizenzverlängerung ÜL
anerkannt.

Zeitplan

09:30 – 10:30	HEIAN KATAS Laurenz Berner	KR-LG für DAN-Anwärter Simon Bernauer 09:00 - 14:00 Uhr	KUMITE: KIHON, IPPON, JI-IP-PON Roland Lowinger
10:45 – 12:00	KATA Breiten- und Leistungssport Mohammed Abu Wahib	KUMITE Breiten- und Leistungssport Thomas Dannheimer	TRAINING FÜR KINDER Tim Brandner
12:00 – 13:00	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>
13:00 – 14:00	Teach the Trainer – Theorie Mohammed Abu Wahib	KUMITE Taktik Timo Lowinger	KANKU-SHO Laurenz Berner
14:15 – 15:30	KATA Breiten- und Leis- tungssport Mohammed Abu Wahib	KUMITE Breiten- und Leistungssport Thomas Dannheimer	QIGONG und TAIJI Thomas Zint
15:45 – 16:45	Teach the Trainer – Praxis Mohammed Abu Wahib		TRAINING für Kindertrainer Tim Brandner

2022
SCHWABEN
TAG
11.06.2022
ILLERTISSEN

**BREITENSPO R TLEISTUNGSSPO R T KATA KUMITE QIGONG
TAIJI TRAIN THE TRAINER KAMPF RICHTER-LG**